

研究テーマ；リスクマネジメントに着目し、センサーマットの必要性を考え直すについて

居	室	で	の	転	倒	や	ベ	ッ	ド	か	ら	の	転	落	事	故	が	起	
こ	る	と	セ	ン	サ	ー	マ	ツ	ト	を	使	用	す	る	か	ど	う	か	と
い	う	こ	と	に	着	目	し	が	ち	で	あ	っ	た	た	め	、	ど	の	よ
う	な	要	因	が	転	倒	・	転	落	の	危	険	因	子	と	な	る	の	か
と	い	う	こ	と	を	共	通	認	識	で	き	る	よ	う	に	す	る	こ	と
と	、	す	で	に	使	用	さ	れ	て	い	る	方	に	セ	ン	サ	ー	マ	ツ
ト	が	必	要	で	あ	る	か	を	確	認	し	他	の	対	応	策	が	な	い
か	を	考	え	た	。														
ゲ	ス	ト	側	の	要	因	と	し	て	は	、	夜	間	の	浅	眠	状	態	
や	ト	イ	レ	に	起	き	て	な	ど	の	理	由	は	様	々	で	あ	る	た
め	、	夜	間	の	事	故	が	多	い	方	に	つ	い	て	24	時	間	の	記
録	を	取	る	こ	と	で	、	日	常	生	活	の	パ	タ	ー	ン	を	読	み
取	っ	た	。	結	果	、	1	名	に	つ	い	て	は	関	わ	り	方	を	変
え	て	み	る	事	で	変	化	が	み	ら	れ	た	。	具	体	的	に	今	ま
で	は	立	ち	上	が	り	が	見	ら	れ	た	際	、	下	肢	筋	力	の	低
下	か	ら	ふ	ら	つ	き	が	多	く	内	出	血	も	で	き	、	転	倒	の
可	能	性	が	あ	る	為	、	す	ぐ	に	側	に	行	き	付	き	添	い	を
行	っ	て	い	た	が	、	い	つ	も	混	乱	さ	れ	る	ご	様	子	が	伺
え	た	。	そ	こ	で	職	員	の	話	し	合	い	で	「	少	し	見	守	っ
て	み	て	は	ど	う	か	。」	と	い	う	意	見	が	あ	り	、	試	す	こ

研究テーマ；リスクマネジメントに着目し、センサーマットの必要性を考え直すについて

と	に	し	た	。	立	ち	上	が	り	や	セ	ン	サ	ー	マ	ツ	ト	が	反	
応	し	た	ら	す	ぐ	に	側	に	行	き	付	き	添	う	対	応	か	ら	、	
立	ち	上	が	り	時	は	少	し	見	守	り	、	セ	ン	サ	ー	マ	ツ	ト	
は	ベ	ッ	ド	の	足	元	か	ら	数	歩	分	離	し	た	、	扉	の	取	っ	
手	に	つ	か	ま	っ	て	立	て	る	場	所	で	あ	る	入	り	口	付	近	
へ	と	変	更	し	、	少	し	距	離	を	取	る	関	わ	り	方	に	変	え	
て	み	た	。	そ	の	結	果	、	表	情	が	や	や	穏	や	か	に	な	り	、
そ	わ	そ	わ	し	た	ご	様	子	も	少	し	ず	つ	落	ち	着	か	れ	る	
よ	う	に	な	っ	た	。	最	近	で	は	、	自	分	で	「	ト	イ	レ	行	
く	。」	と	ト	イ	レ	に	行	き	た	い	時	は	、	そ	ち	ら	に	向	か	
っ	て	歩	い	て	行	か	れ	る	動	作	も	み	ら	れ	る	よ	う	に	な	
り	、	何	か	あ	る	時	は	、	職	員	を	呼	び	に	来	ら	れ	る	動	
作	も	見	ら	れ	る	よ	う	に	な	っ	た	。	そ	の	他	に	も	、	ご	
自	分	で	食	堂	内	を	自	由	に	歩	か	れ	る	事	に	よ	り	、	歩	
行	時	の	ふ	ら	つ	き	が	以	前	よ	り	改	善	さ	れ	、	以	前	は	
毎	月	内	出	血	の	報	告	が	あ	が	っ	て	い	た	が	、	最	近	は	
ほ	と	ん	ど	報	告	な	く	経	過	し	て	い	る	。	ま	た	、	夜	間	
何	度	も	起	き	て	こ	ら	れ	る	時	は	、	排	便	が	関	係	し	て	
い	る	事	も	分	か	り	、	看	護	師	と	相	談	し	下	剤	の	調	整	
を	行	い	ス	ム	ー	ズ	に	排	便	も	出	る	よ	う	に	改	善	す	る	

研究テーマ；リスクマネジメントに着目し、センサーマットの必要性を考え直すについて

事で、夜間はほとんど安眠されるようになった。この事により、関わり方一つでご本人へストレスになっていたことや排泄状況も関わっている事に気づく事ができた。

介護司側の要因としては、危険性の認識に職員間で差があり、具体的策が講じられていないことやその日の職員任せになっている、服用している薬剤の影響による危険性の認識不足、一日を通してのゲストの状況・行動の把握、関連性が考えられていないことが課題としてあがった。これについては、職員間でリスクが高い方を共有し、対応策へつなげるため、日本看護協会の転倒・転落アセスメントスコアシートを参考にし、他の施設で利用されている転倒・転落アセスメントシートおよびセンサーの使用判定用紙を試した。実際に行った結果、自施設ではそぐわない点があった為、内容について介護司・看護師と確認し変更を行った。評価においても個人差がでてくるため、今後評価基準を統一していくこ

