

研究テーマ；リスクマネジメントに着目し、センサーマットの必要性を考え直すについて

居	室	で	の	転	倒	や	ベ	ッ	ド	か	ら	の	転	落	事	故	が	起	
こ	る	と	セ	ン	サ	ー	マ	ツ	ト	を	使	用	す	る	か	ど	う	か	と
い	う	こ	と	に	着	目	し	が	ち	で	あ	っ	た	た	め	、	ど	の	よ
う	な	要	因	が	転	倒	・	転	落	の	危	険	因	子	と	な	る	の	か
と	い	う	こ	と	を	共	通	認	識	で	き	る	よ	う	に	す	る	こ	と
と	、	す	で	に	使	用	さ	れ	て	い	る	方	に	セ	ン	サ	ー	マ	ツ
ト	が	必	要	で	あ	る	か	を	確	認	し	他	の	対	応	策	が	な	い
か	を	考	え	た	。														
ゲ	ス	ト	側	の	要	因	と	し	て	は	、	夜	間	の	浅	眠	状	態	
や	ト	イ	レ	に	起	き	て	な	ど	の	理	由	は	様	々	で	あ	る	た
め	、	夜	間	の	事	故	が	多	い	方	に	つ	い	て	24	時	間	の	記
録	を	取	る	こ	と	で	、	日	常	生	活	の	パ	タ	ー	ン	を	読	み
取	っ	た	。	結	果	、	1	名	に	つ	い	て	は	関	わ	り	方	を	変
え	て	み	る	事	で	変	化	が	み	ら	れ	た	。	具	体	的	に	今	ま
で	は	立	ち	上	が	り	が	見	ら	れ	た	際	、	下	肢	筋	力	の	低
下	か	ら	ふ	ら	つ	き	が	多	く	内	出	血	も	で	き	、	転	倒	の
可	能	性	が	あ	る	為	、	す	ぐ	に	側	に	行	き	付	き	添	い	を
行	っ	て	い	た	が	、	い	つ	も	混	乱	さ	れ	る	ご	様	子	が	伺
え	た	。	そ	こ	で	職	員	の	話	し	合	い	で	「	少	し	見	守	っ
て	み	て	は	ど	う	か	。」	と	い	う	意	見	が	あ	り	、	試	す	こ

と	に	し	た	。	立	ち	上	が	り	や	セ	ン	サ	ー	マ	ツ	ト	が	反	
応	し	た	ら	す	ぐ	に	側	に	行	き	付	き	添	う	対	応	か	ら	、	
立	ち	上	が	り	時	は	少	し	見	守	り	、	セ	ン	サ	ー	マ	ツ	ト	
は	ベ	ッ	ド	の	足	元	か	ら	数	歩	分	離	し	た	、	扉	の	取	っ	
手	に	つ	か	ま	っ	て	立	て	る	場	所	で	あ	る	入	り	口	付	近	
へ	と	変	更	し	、	少	し	距	離	を	取	る	関	わ	り	方	に	変	え	
て	み	た	。	そ	の	結	果	、	表	情	が	や	や	穏	や	か	に	な	り	、
そ	わ	そ	わ	し	た	ご	様	子	も	少	し	ず	つ	落	ち	着	か	れ	る	
よ	う	に	な	っ	た	。	最	近	で	は	、	自	分	で	「	ト	イ	レ	行	
く	。」	と	ト	イ	レ	に	行	き	た	い	時	は	、	そ	ち	ら	に	向	か	
っ	て	歩	い	て	行	か	れ	る	動	作	も	み	ら	れ	る	よ	う	に	な	
り	、	何	か	あ	る	時	は	、	職	員	を	呼	び	に	来	ら	れ	る	動	
作	も	見	ら	れ	る	よ	う	に	な	っ	た	。	そ	の	他	に	も	、	ご	
自	分	で	食	堂	内	を	自	由	に	歩	か	れ	る	事	に	よ	り	、	歩	
行	時	の	ふ	ら	つ	き	が	以	前	よ	り	改	善	さ	れ	、	以	前	は	
毎	月	内	出	血	の	報	告	が	あ	が	っ	て	い	た	が	、	最	近	は	
ほ	と	ん	ど	報	告	な	く	経	過	し	て	い	る	。	ま	た	、	夜	間	
何	度	も	起	き	て	こ	ら	れ	る	時	は	、	排	便	が	関	係	し	て	
い	る	事	も	分	か	り	、	看	護	師	と	相	談	し	下	剤	の	調	整	
を	行	い	ス	ム	ー	ズ	に	排	便	も	出	る	よ	う	に	改	善	す	る	

